

TÌM HIỂU HỆ VI KHUẨN TỒN TẠI TRÊN ĐIỆN THOẠI DI ĐỘNG

ThS. Mai Thị Hiếu

Bộ môn Y cơ sở 2

ĐẶT VẤN ĐỀ

Với những vật dụng cá nhân, nhiều người vẫn cho rằng chỉ khi nào có vết dơ hay bụi phủ lên thì mới “bẩn”. Ngay cả chiếc điện thoại di động, vật dụng mà ngày nay chúng ta xem là “vật bất ly thân”, chúng ta cũng chưa biết có thực sự an toàn hay không, hay lại là vật dụng mang nhiều mầm bệnh, vì các mầm bệnh này không thể nhìn thấy bằng mắt thường, do đó chúng ta không thể biết được chiếc điện thoại mình đang sử dụng có nhiều vi khuẩn như thế nào. Để tìm hiểu mức độ vi khuẩn trên những chiếc điện thoại di động và có biện pháp giảm thiểu nguy cơ lây lan mầm bệnh từ nó, chúng ta cần phân tích dựa trên những nghiên cứu thực tế.

1. Số lượng vi khuẩn trên điện thoại

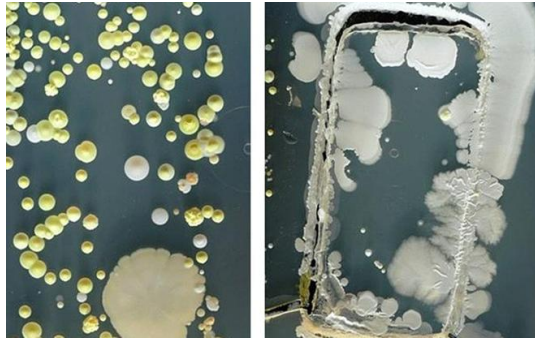
Do các vi khuẩn có kích thước rất nhỏ, không thể nhìn thấy bằng mắt thường nên chúng ta không biết được chiếc điện thoại mình đang cầm trên tay nhiều vi khuẩn đến thế nào. Một nhóm sinh viên đã tiến hành 1 vài thử nghiệm nghiên cứu theo yêu cầu của tiến sĩ Simon Park tại trường đại học Surrey (Anh). Họ đã ngâm vỏ điện thoại smartphone vào môi trường dinh dưỡng trong đĩa Petri để kích thích sự tăng trưởng của vi khuẩn, qua đó giúp ta quan sát rõ hơn bằng mắt thường. Kết quả là, trung bình chúng ta chạm vào điện thoại 150 lần/ngày, và trên điện thoại chứa tới 7.000 loại vi khuẩn ký sinh khác nhau, cả vi khuẩn gây bệnh và vi khuẩn không gây bệnh. Trên đĩa Petri số lượng vi khuẩn trên điện thoại phát triển 1 cách mạnh mẽ, nhiều nhất là vi khuẩn *Staphylococcus*, *Bacillus*, đây là những vi khuẩn có thể lây lan dễ dàng qua việc tiếp xúc với các bề mặt gây các bệnh về da, bệnh hô hấp nếu tiếp xúc. Khi da bị trầy xước *Staphylococcus* có thể gây nhiễm khuẩn huyết và ngộ độc, vi khuẩn *Bacillus* thường được tìm thấy trong các mẫu đất và thuốc trừ sâu. Virus cũng có thể lây lan trên điện thoại nếu một người bị bệnh viêm họng liên cầu khuẩn hoặc cúm và ho trên điện thoại di động của họ trước khi đưa nó cho một người khác.

Một vài nghiên cứu khoa học gần đây cũng cảnh báo khoảng 14,7 triệu chiếc điện thoại di động trong tổng số 63 triệu chiếc trên nước Anh là mối nguy hiểm đe dọa sức khỏe của người sử dụng (Theo dailymail)

Người Mỹ kiểm tra điện thoại của họ khoảng 47 lần mỗi ngày, theo một cuộc khảo sát của Deloitte, trong đó dành nhiều cơ hội cho vi sinh vật để di chuyển từ ngón tay đến điện thoại. Trung bình một chiếc điện thoại cảm ứng có 25.000 vi khuẩn trên một inch vuông (đơn vị đo lường của Anh – Mỹ). Một nghiên

cứ gần đây đã tìm thấy hơn 17.032 bản sao gen vi khuẩn trên điện thoại của học sinh trung học, có rất nhiều vi khuẩn gây bệnh như *Staphylococcus aureus*, *Acinetobacter spp*, *Pseudomonas spp*, *Bacillus cereus*, *Neisseria flavescens*...

Một nghiên cứu chỉ ra rằng chiếc bàn phím bình thường có số lượng vi khuẩn nhiều gấp 100 lần so với chiếc bồn cầu, trong khi đó điện thoại di động cũng là một trong những món đồ công nghệ “bẩn” không kém với số lượng vi khuẩn nhiều gấp 10 lần so với bồn cầu. Do đó, điện thoại di động có thể là nguy cơ gây bệnh rất lớn trong xã hội hiện đại ngày nay”.



Sự phát triển của vi khuẩn trên điện thoại di động sau 3 ngày đặt trong đĩa Petri Hằng ngày, để dễ trẻ, chúng ta thường cho trẻ chơi điện thoại. Trẻ sẽ áp mặt, môi, để chân và móng lên điện thoại, và như vậy trẻ có thể nhiễm các mầm bệnh có mặt trên đó. Một nghiên cứu cho thấy 92% các điện thoại di động đều chứa rất nhiều vi khuẩn và nó là vật dụng bẩn cáu nhất. Trong đó, có 16% điện thoại chứa vi khuẩn *E. coli*, loại vi khuẩn được tìm thấy ở trong phân. Tất cả các vi khuẩn này đều có thể dẫn đến nhiễm trùng. Theo tiến sĩ Charles Gerba, giáo sư vi sinh học: "Vi khuẩn *E.coli* cũng như cúm và MRSA thường được tìm thấy trên các điện thoại di động, chúng gây ra chúng phát ban và nhiễm trùng da". Vi khuẩn *E.coli* cũng thường gây ra tiêu chảy, đau bụng, nôn mửa.... Đồ mồ hôi trong khi nói chuyện trên điện thoại, cũng khiến se khít lỗ chân lông trên da và có thể dẫn đến các vấn đề mụn trứng cá và mụn đầu đen.

2. Nguyên nhân khiến điện thoại bẩn

Mỗi lần chạm vào màn hình, chúng ta đều vô tình chuyển vi sinh vật vào điện thoại:

- Sử dụng điện thoại sau bữa ăn
- Sử dụng điện thoại trong và sau khi dùng nhà vệ sinh
- Sử dụng nó ở giao thông công cộng.
- Khi nói chuyện điện thoại trong thời gian dài.
- Trong khi chơi với vật nuôi.
- Cho người khác dùng điện thoại.
- Khi bạn đặt nó lên trên các bề mặt khác.

3. Biện pháp vệ sinh điện thoại

- Rửa tay nhiều lần trong ngày.
- Không nhắn tin trong phòng tắm.
- Vệ sinh bằng vải mềm tắm cùn (Whittier khuyến nghị sử dụng kết hợp 60% nước và 40% cồn).

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- [1]. Kõljalg S, Mändar R, Sõber T, Rööp T, Mändar R. High level bacterial contamination of secondary school students' mobile phones. *Germs*. 2017;7:73–7. [[PubMed](#)]
- [2]. Panknin HT. [Mobile telephone in the hospital: so far an underestimated source of pathogen transmission] *Kinderkrankenschwester*. 2014;33:288–9. [[PubMed](#)]